

Eco Coscienza

Oggigiorno c'è più consapevolezza della sofferenza della natura e ci sono più movimenti in sua difesa.

Pero no hablamos al hablar de eco consciencia no solo hablamos de nuestra mente cotidiana.

L' Eco coscienza è ecologia personale, e se non curiamo il nostro pensiero, non facciamo niente.

Quando parliamo di curare la terra, non è solo la terra, è anche il proprio corpo fisico che è una rappresentazione della terra. Per questo ci domandiamo: che stiamo facendo con il corpo fisico?

Il corpo fisico si alimenta con i nostri pensieri. Uno è il risultato del pensiero. Il pensiero e' la luce. E' la scintilla divina. In ogni momentoci stiamo alimentando con i nostri pensieri. Se il pensiero e' di armonia siamo armonizzati. Se il pensiero e' di disarmonia siamo disarmonizzati.

Allora mi domando : qual'è il nostro primo pensiero quando ci svegliamo la mattina? E' di armonia o di disarmonia?

Il pensiero di costruzione, di alimento per l'anima, è di armonía, è la luce. La batteria che ricarica la energia di ognuno. Con il pensiero si crea una atmosfera di energia che sta attorno a te stesso.

Se, la vita è possibile. Tutto è possibile!

Credo che l'essere umano abbia paura di vivere il "qui e ora". Però nell'universo esiste solo il presente. Se siamo coscienti e ci impegnamo a viverlo faremmo un grande passo.

Quando il passato si presenta o si materializza nel presente e' il momento di abbracciare queste esperienze del passato, pulirle e lasciare che se ne vadano; credo che solo così si creerà una nuova umanità per farci ritornare all'unità.

Essere l' unità è l'accettazione totale di come siamo.