

Eco consciencia

Hoy en día hay más consciencia del sufrimiento de la naturaleza y hay más movimientos en su defensa. Cuando hablamos de eco consciencia, hablamos de nuestra mente cotidiana. La Eco consciencia es: ecología personal. Es decir, que si no cuidamos nuestro pensamiento, no estamos haciendo nada.

Cuando hablamos de cuidar la tierra, no es solo la tierra, es también el cuerpo físico propio que es una representación de la tierra. Por eso preguntamos que estamos haciendo con el cuerpo físico?

El cuerpo físico se alimenta con nuestros pensamientos. Uno es el resultado del pensamiento. El pensamiento es la luz. Es la chispa divina. A cada momento nos estamos alimentando con nuestros pensamientos. Si el pensamiento es de armonía, estamos armonizados. Si el pensamiento es de desarmonía estamos desarmonizados.

Entonces me pregunto: cual es nuestro primero pensamiento cuando despertamos por la mañana? Es de armonía o desarmonía?

El pensamiento de construcción, de alimento del alma, es de armonía - es la luz, la batería que recarga la energía de uno. Con el pensamiento se crea una atmosfera de energía que lo rodea a uno mismo.

Si, la vida es posible. Todo es posible!

Creo que el ser humano tiene miedo de vivir el aquí y el ahora. Pero en el universo sólo existe el presente. Si somos conscientes y nos atrevemos a vivirlo, daremos un paso de gigante. Cuando el pasado se presenta o se materializa en el presente es el momento de abrazar esas experiencias del pasado, limpiarlas y dejar que se vayan.

Creo que solo así se creará una nueva humanidad para que volvamos a la unidad.
Ser la unidad es la aceptación total de cómo somos.